

# Tarifs

## 2024/2025

### COURS DE YOGA - PRESENTIEL

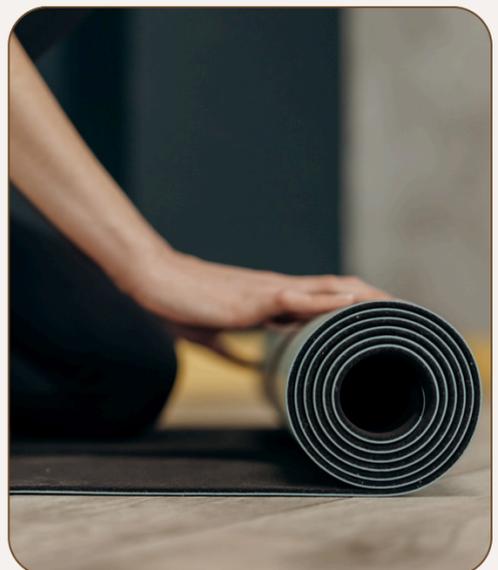
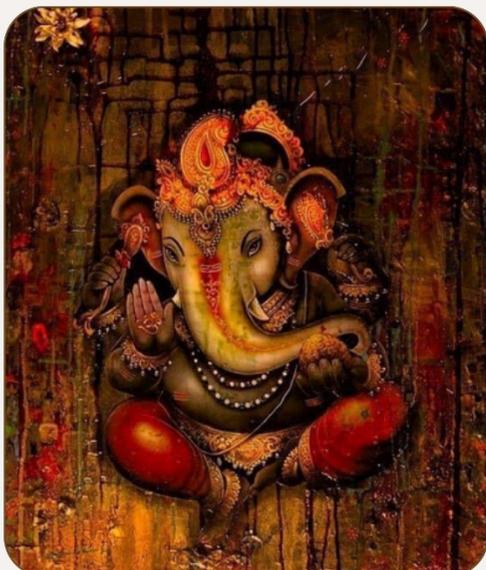
Du 16 Septembre 2024 au 30 Juin 2025

<b>COURS A L'ANNEE (32 COURS)</b>	€432
<b>TRIMESTRE 1 (SEPT/DEC)*</b>	€149
<b>TRIMESTRE 2 (JANV/MARS)*</b>	€149
<b>TRIMESTRE 3 (AVRIL/JUIN)*</b>	€149
<b>CARTE NOMINATIVE 10 COURS (VALABLE 6 MOIS)</b>	€155
<b>COURS 1 L'UNITE</b>	€16
<b>COURS D'ESSAI</b>	€10
<b>COURS PRIVE BILAN POSTURAL 1H</b>	€65

### COURS DE YOGA - VISIO ZOOM

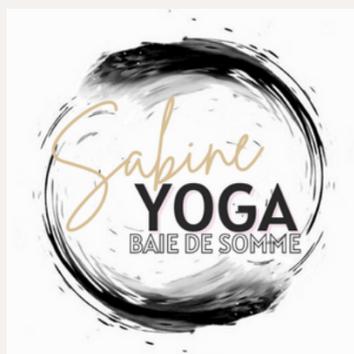
Du 16 Septembre 2024 au 30 Juin 2025

<u>1 COURS DE YOGA PAR SEMAINE</u>	€352
<b>COURS A L'ANNEE (32 COURS)</b>	
<b>TRIMESTRE 1 (SEPT/DEC)*</b>	€128
<b>TRIMESTRE 2 (JANV/MARS)*</b>	€128
<b>TRIMESTRE 3 (AVRIL/JUIN)*</b>	€128
<b>PASS 5 COURS CONSECUTIFS</b>	€65
<b>COURS 1 L'UNITE LIVE OU REPLAY</b>	€13
<u>2 COURS DE YOGA PAR SEMAINE</u>	€544
<b>COURS A L'ANNEE (32 COURS)</b>	
<b>TRIMESTRE 1 (SEPT/DEC)</b>	€204
<b>TRIMESTRE 2 (JANV/MARS)</b>	€204
<b>TRIMESTRE 3 (AVRIL/JUIN)</b>	€204



SABINE YOGA BAIE DE SOMME

Yoga.baiedesomme@gmail.com



# Les cours

## 2024/2025

### **COURS DE YOGA - PRESENTIEL & VISIO**

#### **LUNDI 18H30**

HATHA YOGA  
**FAVIERES**

#### **MARDI MATIN COURS PRIVE**

BILAN POSTURAL INDIVIDUEL  
**@T HOME**

#### **MARDI 18H30**

HATHA YOGA  
**VISIO ZOOM LIVE/REPLAY**

#### **MERCREDI 10H**

YOGA DOUX  
**FAVIERES**

#### **MERCREDI 18H30**

HATHA YOGA  
**FORT MAHON LA TERRASSE**

#### **JEUDI 18H30**

YIN YOGA  
**VISIO ZOOM LIVE/REPLAY**

#### **ATELIERS YOGA A THEME** **SAMEDI MATIN**

**Les inscriptions sont ouvertes pour la rentrée de Septembre.**

possibilité de règlement en plusieurs fois sur demande

**POUR UN REGLEMENT PAR VIREMENT :**

CREDIT AGRICOLE BRIE PICARDIE

Titulaire du compte : BREANT SABINE

**IBAN FR76 1870 6000 0097 5325 5991 360**

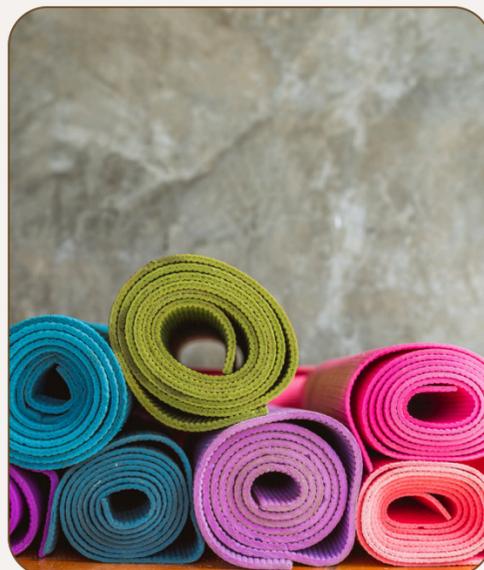
**BIC AGRIFRPP887**

**PAR CHEQUE**

SABINE BREANT

2 RUELLE DES SAULES

**80120 MONCHAUX**



**SABINE YOGA BAIE DE SOMME**

Yoga.baiedesomme@gmail.com

# Planning YOGA

Du 16 Septembre 2024 au 30 Juin 2025

## trimestre 1 - Du 16/09 au 23/12 (10 cours)\*

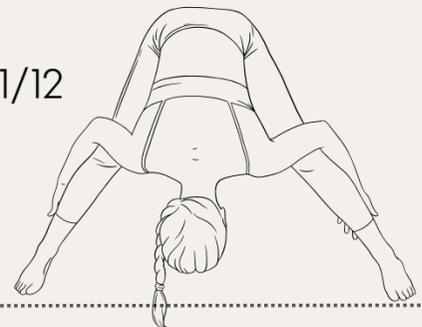


vacances TOUSSAINT - 20/10 AU 3/11 FERIE : 11/11

VACANCES sabine - 28/11 au 15/12

VACANCES NOEL - 24/12 AU 5/01 FERIE : 25/12 & 31/12

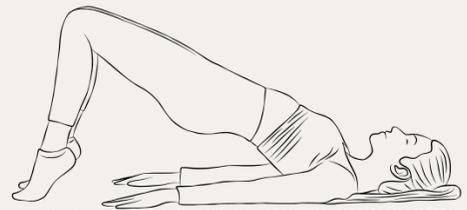
**COURS LE LUNDI 23/12**



## trimestre 2 - Du 6/01/25 au 31/03 (11 cours)\*

vacances HIVER - 09/02 AU 23/02 -

**COURS LA PREMIERE SEMAINE DES VACANCES**



## trimestre 3 - Du 1/04/25 au 30/06 (11 cours)\*

vacances PRINTEMPS - 06/04 AU 20/04 -

**COURS LA PREMIERE SEMAINE DES VACANCES**

FERIE = Lundi 21/04 -jeudi 1/05- JEUDI 8/05-JEUDI 29/06 - LUNDI 9/06

**COURS LE JEUDI 8/05 & JEUDI 29/05**

**PRESENTIEL : Si vous manquez un cours sur votre créneau habituel,**

Vous pouvez le rattraper sur un autre créneau, et un autre lieu (sous réserve de place disponible)

Possibilité également de recevoir le lien REPLAY du cours de la semaine en VISIO

**En cas d'absence, aucun remboursement OU report ne sera possible !**

**Sauf arrêt long (plus d'un mois) pour problème de santé avec justificatif médical.**

**Certains Comités d'Entreprise prennent en charge une partie de l'abonnement, renseignez-vous !**

## ATELIERS YOGA - LES SAMEDIS

SEPTEMBRE - 14/09 YIN & SOIN ENERGETIQUE avec GAELLE GRACE

NOVEMBRE - 16/11 - YIN & SOIN ENERGETIQUE AVEC GAELLE GRACE

JANVIER - 25/01 - YIN & SOIN ENERGETIQUE AVEC GAELLE GRACE

FEVRIER - 22/02 - SABINE ATELIER YOGA

AVRIL - 26/04 - YIN ET SOIN ENERGETIQUE AVEC GAELLE GRACE ATELIER YOGA

JUILLET - 26/07 - SABINE STAGE ETE

AOUT - 23/08 SABINE STAGE ETE

RETRAITE ET WEEK END 2025 A VENIR .... MAROC - NORMANDIE - ALPES ....

## COURS PARTICULIERS - LES MARDIS Matin

Mise en place d'une routine Yoga, adaptée à tes besoins spécifiques, en tenant compte de tes pathologies, et toutes les compensations mises en place au cours des années.

Sous forme de bilan postural, comprendre les mauvaises habitudes posturales, et y remédier.

Approche BIOMECANIQUE ET THERAPEUTIQUE.

Entretien, Protéger, Améliorer son patrimoine physique pour conserver sa mobilité et retrouver nos courbures physiologiques

me contacter personnellement 06.81.91.73.89

